

The top half of the page features a blue background with several orange slices scattered around. On the right side, there is a glass filled with orange juice and a striped straw.

RECETTE

jus de fruit

6:50

x

Ma
petite vie

An orange slice is positioned to the right of the 'Ma petite vie' logo.

RECETTE

du jus de l'été

Les ingrédients :

- 1 orange
- 1 pomme
- 1 carotte
- 1/2 citron
- + feuilles de menthe si vous le souhaitez

La recette :

Lavez tous les fruits et légumes.

Si vous utilisez un extracteur de jus, épluchez seulement l'orange et le citron.

Coupez les fruits et légumes en gros bouts.

Laissez tomber les bouts dans l'extracteur et observez le jus se créer !

Il se déguste bien frais, avec une paille si on le souhaite :)

Bon appétit les petits chefs !

6 : 50

x


Ma
petite vie